

## COURS DE NATATION

Savoir nager est essentiel  
pour notre sécurité

Objectifs de nos cours :  
Apprentissage / Perfectionnement  
de la natation



### Pour qui ?

Enfants à partir de 6 ans  
Filles et garçons

Adultes

### Où et Quand ?

Enfants : vendredi soir / samedi matin  
1 cours de 45 minutes  
Piscine de la Ravinière à Osny

Adultes : mardi soir  
1 cours d'1 heure  
Piscine de la Préfecture à Cergy

### Tarif

Cotisation annuelle 225 €

## NATATION ARTISTIQUE

La natation artistique  
est un sport complet qui allie  
natation, danse, gym et musicalité.

Nos différents groupes participent au  
programme de la Fédération Française  
de Natation (ENF, synchronat, épreuves  
départementales/régionales/nationales)

### Pour qui ?

Enfants / Ados / Adultes  
Filles et garçons  
Débutants / Intermédiaires / Confirmés  
Loisirs / Compétitions

### Où ?

Piscine de Cergy Préfecture  
Parvis de la Préfecture - 95000 Cergy

Piscine de la Ravinière  
Rue Jean Larosa - 95520 Osny

### Quand ?

En soirée du lundi au vendredi  
Mercredi après-midi et samedi matin

### Tarifs

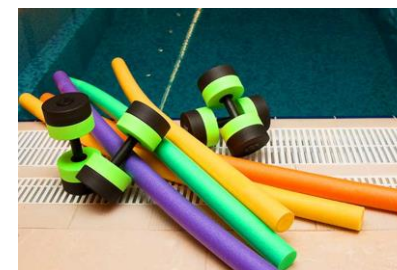
1 cours par semaine : 225 €/an  
2 cours par semaine : 270 €/an  
3 cours par semaine : 360 €/an



## AQUAGYM

Notre club propose chaque semaine  
un cours d'AquaGym

Venez nous rejoindre pour entretenir  
votre corps dans la bonne humeur  
et la convivialité.



### Pour qui ?

Adultes  
Femmes et hommes

### Où ?

Piscine de la Ravinière  
Rue Jean Larosa - 95520 Osny

### Quand ?

Vendredi de 19h15 à 20h00

### Tarif

Cotisation annuelle 225 €

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Documents à fournir pour votre dossier :

- Formulaire d'inscription
- Certificat médical (ou questionnaire médical)
- Règlement de la cotisation (paiement obligatoire en 3 chèques)

*Les dossiers complets  
devront être déposés  
lors des permanences organisées  
sur la piscine de Cergy Préfecture  
lundi 7 et mercredi 9 septembre  
(fin de journée)*

Participation des comités d'entreprises :  
Attestation d'inscription  
fournie sur demande



## CONTACTEZ NOUS



[cergy.natsynchro@orange.fr](mailto:cergy.natsynchro@orange.fr)



## ET RETROUVEZ NOUS

Site web :

[www.cergypontoise-aquartistique.com](http://www.cergypontoise-aquartistique.com)

Facebook :

Cergy-Pontoise Aqu'Artistique (CP2A)

Et retrouvez-nous lors des journées des associations de Cergy et Pontoise le samedi 5 septembre 2020

C  
E  
R  
G  
Y  
P  
O  
N  
T  
O  
I  
S  
E  
A  
Q  
U  
'  
A  
R  
T  
I  
S  
T  
I  
Q  
U  
E

